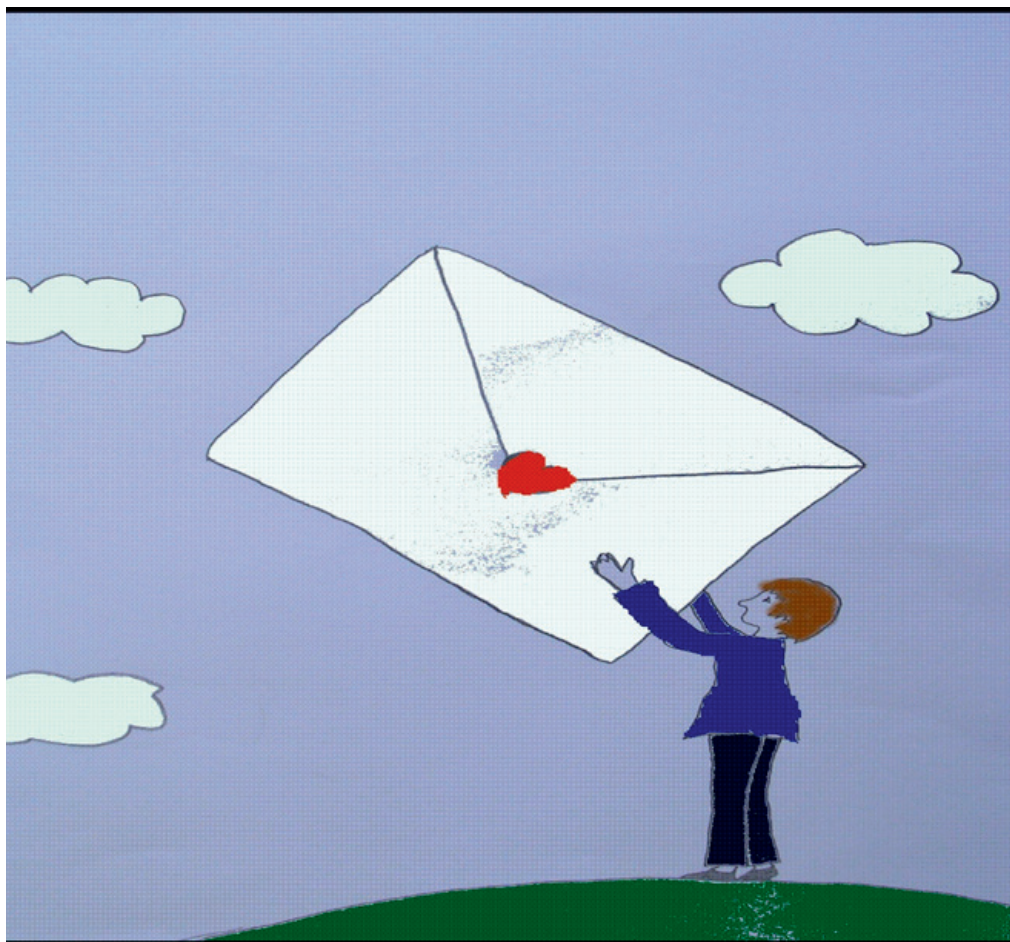


SORGRUPPEN

For børn og unge i Kalundborg Kommune



KALUNDBORG
KOMMUNE

Fordele ved sorggrupper

Tilbuddet er til børn og unge i Kalundborg Kommune i aldersgruppen 8-18 år.

Det er for børn, der har en livstruende syg forældre eller søskende og for børn, som har mistet en forælder, en søskende eller andet nærtstående familiemedlem.

Vi kan tilbyde

- At tale med andre børn eller unge, som selv har oplevet at miste en forælder eller søskende. Man behøver derfor ikke at forklare så meget, og man kan give og modtage hjælp.
- Et sted hvor man kan tale om sin sorg, dele og vise alle de følelser som er svære at dele med andre.
- Man kan få støtte og omsorg fra gruppen, og man vil opleve, at andre også kan have "mærkelige" tanker og følelser.
- Man kan få hjælp til at sætte ord på sin sorg, og øve sig i at fortælle sin historie til andre.
- At få håb og inspiration til at komme videre og lære at leve med sorgen og savnet.

Sorggruppen for børn og unge kan være med til at hjælpe børn og unge til at bearbejde deres sorg og forebygge fysiske og psykiske senfølger.

Arbejdet i sorggruppen kan være med til at bryde en isolation, og gøre det, der er svært, lettere at bære.

Gruppearbejdet

Vi arbejder med sorgen gennem samtale, breve, fortællinger, musik, afspænding, og små opgaver i gruppen og hjemme.

Temaer/emner der kan tages op i gruppen kan f.eks. være:

- Tanker og følelser omkring døden og den afdøde.
- Forholdet til den afdøde og den efterlevende familie.
- Forhold til venner og kammerater.
- Minder, ting, eller drømme der omhandler den afdøde.
- Billeder af den afdøde.
- Manglende lyst til at leve.

Hvornår

Sorggruppen mødes hveranden onsdag eftermiddag efter skoletid.

Møde- og tavshedspligt

I sorggruppen er der mødepligt, da det er vigtigt for gruppens og den individuelle proces, at man møder op hver gang.

I sorggruppen er der tavshedspligt, hvilket vil sige, at det der bliver sagt i gruppen, ikke bliver sagt til andre udenfor gruppen.

Forsamtale

Forinden opstart i gruppen har vi en samtale med barnet/den unge og deres forældre, hvor vi kan afklare om tilbudet er det rette for barnet/den unge.

Gruppelederne

Mai-Britt Nielsen har arbejdet som sundhedsplejerske siden 1990 og har stor erfaring med sorg- og kriseramte familier. Mai-Britt er også uddannet familierapeut.

Lene Bysted har været uddannet som sundhedsplejerske siden 1977. Lene har ligeledes stor erfaring som plejemor, og med familier der har en misbrugsproblematik.

Susanne Johansen har arbejdet som socialformidler siden 1994 - specielt indenfor børn og familieområdet. Susanne arbejder nu med unge mellem 13 og 23 år som har et særligt behov for støtte pga. adfærds- eller misbrugsproblemer. Susanne har gennem de sidste 4 år arbejdet som frivillig i kriseberedskabet, som er et team der går ud og taler med børn og forældre, når en i familien dør eller bliver alvorligt syg.

Lis Møller har arbejdet som lærer i 32 år, men er nu pensioneret. Lis har i 14 år været skolens sorg og kriselærer, og har talt med børn i sorg og givet vejledning til forældre og kollegaer. Lis har i mange år været tilknyttet kommunens kriseberedskab, som er et team der går ud og taler med børn og forældre, når en i familien dør eller bliver alvorligt syg.

Sorggruppen er et tilbud for børn og unge og hører under Fagcenter Småbørn og Undervisning i Kalundborg Kommune.

Såfremt du er interesseret, eller kender til et barn eller ung der kunne være interesseret, er du velkommen til at kontakte os på hverdage kl. 8-16.

Mai-Britt	21 66 90 73
Lene	29 62 18 39
Susanne	50 41 04 74
Lis	60 85 33 86

